Alles geven voor de sport

Van 14 tot en met 30 oktober van dit jaar doen atleten uit Noord-, Midden- en Zuid-Amerikaanse landen mee aan de Pan-Amerikaanse Spelen. Dit internationale sportevenement wordt sinds 1951 om de vier jaar gehouden, in het jaar voorafgaand aan de Olympische Zomerspelen. Dit jaar is de zestiende editie in Guadalajara, Jalisco, Mexico. Naar verwachting doen ongeveer 6000 topsporters uit 42 landen mee aan deze Spelen. Zo ook atleten uit Aruba. In aanloop naar het evenement regelmatig een Arubaanse sporter in deze krant die zich op de Spelen voorbereidt. Deze week 'Schoonzwemmer Amanda Maduro en taekwondoka Stuart Smit'.





Schoonzwemmer Amanda Maduro en taekwondoka Stuart Smit.

Zeven jaar was Amanda Maduro toen ze al haar zwemdiploma's had en wilde blijven zwemmen. "Wedstrijdzwemmen leek mij saai. Toen hoorde mijn moeder op de radio dat ze nieuwe kinderen accepteerden voor het schoonzwemmen en zo begon mijn synchroon *journey.*" Voor Smit werd de sport gekozen door zijn vader die met de taekwondolessen zijn zoon discipline en respect wilde bijbrengen. Het heeft beide sporters geen windeieren gelegd. Smit is van alle Arubaanse sporters één van de meeste succesvolle in de zin dat hij op grote toernooien in de regio de een na de andere medaille in de wacht sleept. Hij is bovendien Nederlands kampioen in zijn gewichtsklasse, haalde een bronzen medaille op de vorige editie van de Pan-Amerikaanse Spelen en werd tiende op het wereldkampioenschap in 2009 in Denemarken. Vorig jaar werd hij dan ook uitgeroepen tot Sporter van het Jaar.

Ook Maduro is succesvol en dat uitte zich al op twaalfjarige leeftijd toen ze Aruba mocht vertegenwoordigen op een wereldkampioenschap synchroonzwemmen. Ze maakt nu deel uit van de Arubaanse selectie. Haar beste internationale prestatie vindt ze het winnen van twee bronzen medailles op de CAC 2010 in Mayaguez, Puerto Rico. Ze won de medailles op het onderdeel duet en bij het teamzwemmen. Haar persoonlijk record noemt ze het winnen van Venezuela bij de solo tijdens de CISC 2000 op Aruba. Maduro mocht toen een gouden plak mee naar huis nemen.

Smit noemt als beste internationale prestaties zilver op de CAC 2010, brons op de Pan-Amerikaanse Monterey 2010 en de kwalificatie voor de aankomende Pan-Amerikaanse Spelen. De tiende plek tijdens het wereldkampioenschap in Denemarken is voor hem een persoonlijk record en het feit dat hij vorig jaar Sporter van het Jaar werd, noemt hij zijn beste sportieve ervaring tot nu toe. Smit's droom is om volgend jaar aan de Olympische Spelen in Londen mee te doen. Maduro's beste ervaring is haar duet op het Fina Wereldkampioenschap in Barcelona in 2003. En als jongste atleet mee te doen in een duet op de Pan-Amerikaanse Spelen in 1999 in Winnipeg, Canada. Haar droom is het bereiken van diverse doelen, waarvan er al twee zijn uitgekomen. De eerste is deelname aan de Pan-Amerikaanse Spelen, het tweede om op wereldniveau uit te komen (dat was in 2003 in Barcelona) en vervolgens om opnieuw op internationaal niveau wedstrijden te blijven doen. "En daarvan is nu weer in oktober sprake als ik dus voor de tweede keer aan de Pan-Amerikaanse Spelen kan meedoen."

Bijgeloof

Of beide sporters een bijgeloof hebben, daarop antwoordt in ieder geval Smit met het volgende: "Op de dag van de wedstrijd moet ik mijn gelukshoed op en vlak voor elk gevecht bidden mijn coach en ik." Maduro zegt geen bijgeloof te hebben. " Ik probeer mij gewoon te concentreren op mijn routine, alle verbeteringen tijdens mijn training weer na te gaan en te zorgen dat ik goed opgewarmd ben voor ik aan de wedstrijd deelneem." Ze hebben adviezen voor andere sporters.

Maduro: "Train hard, trek jezelf op, maar probeer tijdens de toernooien zoveel mogelijk van de ervaring te genieten en haal het maximale eruit. Het zijn herinneringen die je voor de rest van je leven bijblijven. Vertrouw ook je coach, je teamgenoten, maar vooral jezelf. Weet dat je altijd meer kan dan je denkt dat mogelijk is." Smit: "*Don't stop dreaming.* Dromen kunnen uitkomen. Blijf gewoon hard werken en doe je best." Het beste advies wat de taekwondoka zelf heeft gekregen is dat je in elk gevecht je 'hart en ziel' moet geven. Voor Maduro was dat je als atleet vooral alles tijdens de trainingen moet geven. "Want de wedstrijd is tot slot een afspiegeling van jouw inspanningen tijdens de trainingen."